



Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit

Ausbildung Craniosacral Therapie, Biodynamischer Ansatz Mit Branchenzertifikat KomplementärTherapie

Lehrgang CS25, Ausbildung April 2025 bis Januar 2028

Mit Dominique Dégranges, Lenka Dégranges und Sandra Bauer



Dominique Dégranges

Ausgebildet in Biodynamischer Craniosacral Therapie bei Franklyn Sills, in prä- und perinataler Trauma-Arbeit und Geburtsprozess-Arbeit bei Ray Castellino, in Somatic Experiencing bei Peter Levine, in Polarity Therapie bei John Beaulieu. Weiterbildung in Prozessarbeit und Focusing.

Langjähriger Ausbilder für Craniosacral Therapie und Pränatal- und Geburtstherapie am Da-Sein Institut. Lehrtätigkeit im In- und Ausland. Lehrer für Somatic Experiencing. Co-Instituts- und Ausbildungsleiter.



Lenka Dégranges

Seit über 20 Jahren beruflich in der Therapie und Erwachsenenbildung selbstständig tätig. Bewegungspädagogin nach der Franklin Methode und Pilates-Instruktoren sowie Gravid Yoga und Tanz. Ausgebildet bei ISAIL für Integration in Systemaufstellungen, Imago Single- & Paartherapeutin, bietet

Prä- & Geburtsprozess Workshops an, praktiziert Somatic Experiencing und assistiert Somatic Experiencing Ausbildungen. KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral Therapie. Supervisorin Cranio Suisse & OdA KT. Dozentin am Da-Sein Institut. Co-Institutsleiterin. Ausbilderin mit eidg. Fachausweis (2024). Geboren in Tschechien.



Sandra Bauer

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral Therapie und Reflexzonen-therapie. Ausbildung in Pränatal- und Geburtstherapie. Somatic Experiencing Practitioner. Fortbildungen in Tune in to Children und Focusing. Studium der Pädagogik, Heilpädagogik & Logopädie. Supervisorin Cranio Suisse und OdA KT. Dozentin am Da-Sein Institut. Co-Ausbildungsleiterin, Fachbereich KT. Eigene Praxistätigkeit.

Administration und Kontakt:

Caroline Kopp, ckopp@da-sein.institut.ch

Kursdaten

2025

| | |
|--------------------|----------------|
| Seminar 1 | 23.-27.04.2025 |
| Seminar 2 | 02.-06.07.2025 |
| Kompetenztag 1 | 23.08.2025 |
| Seminar 3 | 01.-05.10.2025 |
| Begleitetes Üben 1 | 13.12.2025 |

2026

| | |
|----------------|-------------------|
| Seminar 4 | 21.-25.01.2026 |
| Kompetenztag 2 | 21.03.2026 |
| Seminar 5 | 08.-12.04.2026 |
| Seminar 6 | 01.-05.07.2026 |
| Kompetenztag 3 | 06.09.2026 |
| Seminar 7 | 30.09.-04.10.2026 |

2027

| | |
|--------------------|----------------|
| Begleitetes Üben 2 | 30.01.2027 |
| Seminar 8 | 23.-28.02.2027 |
| Kompetenztag 4 | 10.04.2027 |
| Seminar 9 | 04.-09.05.2027 |
| Seminar 10 | 24.-29.08.2027 |
| Kompetenztag 5 | 17.10.2027 |
| Seminar 11 | 02.-07.11.2027 |

2028

| | |
|---------|----------------|
| Prüfung | 26.-30.01.2028 |
|---------|----------------|

Ausbildungskosten (CHF)

| Unterricht | Praktikum | | |
|---------------------|-----------|------------------------|-------|
| Aufnahmegebühr | 390 | 10 Supervisionen (ca.) | 1'400 |
| 11 Seminare à 1'210 | 13'310 | Begleitetes Üben | 200 |
| 5 Kompetenztage | 900 | 6 Hospitationen (ca.) | 900 |
| | | 5 Mentorate (ca.) | 975 |

Eigenerfahrung

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 24 Eigenerfahrungssitzungen (ca.) | 3'120 |
|-----------------------------------|-------|

Prüfung

| | |
|--|-----|
| 3 Besprechungen bezgl. Abschlussarbeit | 390 |
| Lesen und Beurteilen der Abschlussarbeit | 300 |
| Prüfungsseminar | 750 |

Gesamtkosten Fachausbildung Tronc commun

ca. **22'635**
Kosten gemäss externem Anbieter

Zusätzliche Informationen:

Die Aufnahmegebühr wird mit Abschluss des Ausbildungsvertrags fällig. Die Kosten für die Seminare, Kompetenztage und begl. Üben werden vor den jeweiligen Schulungstagen in Rechnung gestellt. Die genauen Kosten für Eigenerfahrung und Praktikum (ausser begl. Üben) richten sich nach den Tarifen der jeweiligen TherapeutInnen. Diese Kosten sowie die Kosten für die Abschlussarbeit werden direkt den zuständigen TherapeutInnen bezahlt. Der Bund gewährt rückwirkend Bundesbeiträge in Höhe von 50% der Ausbildungskosten (max. CHF 10'500) nach Absolvierung der Höheren Fachprüfung. Die Kosten, die direkt an die TherapeutInnen bezahlt wurden, sind davon ausgenommen.