



Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit

# *Traumaspesifische verbale Begleitung*

in der Craniosacral-Therapie

Mit Dominique Dégranges  
Lehrer für Somatic Experiencing

**Lehrgang Januar bis Juni 2023**

# Traumafolgestörungen

In der therapeutischen Körperarbeit werden wir unweigerlich mit Trauma und seinen Folgen konfrontiert. Wir können Trauma als eine physiologisch unvollständige Antwort des Körpers auf eine als lebensbedrohlich empfundene Situation betrachten.

Die Lebensenergie bleibt durch die Immobilitätsreaktion im Organismus gebunden.

Während einer Behandlung können Reaktionen in Form von Unruhe, Anspannung, Bewegungsdrang, Widerstand, Zittern und Zucken, emotionalen Ausbrüchen, Erstarrung, Dissoziation, etc. auftauchen. In der traumaspezifischen verbalen Begleitung lernen wir, diese Reaktionen zu lesen, einzuordnen und die physiologische Bedeutung zu verstehen.

Mit den vermittelten verbalen Fertigkeiten können auftauchende Reaktionen und Phänomene adäquat prozessiert und die physiologischen Reaktionen des Nervensystems begleitet und abgeschlossen werden.

Die Fähigkeit zur Selbstregulation des Organismus wird wieder hergestellt und die durch das Trauma gebundene Lebensenergie steht dem System wieder zur Verfügung.

Die traumaspezifische verbale Begleitung ist eine wertvolle, ressourcenorientierte Arbeit. Sie kann den Heilungsprozess tiefgreifend und nachhaltig unterstützen.

Neben der Vermittlung von fundiertem Fachwissen werden Demonstrationen und Übungen in Kleingruppen die Kursstruktur bestimmen.

**Um von diesem Lehrgang vollumfänglich profitieren zu können, ist die Bereitschaft, sich zu engagieren und persönlich einzulassen, Voraussetzung.**

Die drei Seminare bauen aufeinander auf und können deshalb nicht einzeln besucht werden. Für die Teilnahme sind mindestens 280 absolvierte Ausbildungsstunden in Craniosacral-Therapie notwendig.



Trainer des Lehrgangs:

## Dominique Dégranges

Lehrer für Biodynamische Craniosacral-Therapie, für Pränatal- und Geburtstherapie und für Somatic Experiencing im In- und Ausland. Leiter von Geburtsprozessworkshops. Co-Schul- und Ausbildungsleiter am Da-Sein Institut.

# Inhalte und Themen

## **Seminar 1**

**20.-22.01.2023, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Die bedeutende und wichtige Rolle der Traumarbeit in unserer Craniosacral-Therapie-Praxis
- Traumadefinitionen
- Vegetatives Nervensystem und Traumasymptome
- Das dreiteilige autonome Nervensystem
- Selbstschutzreaktion, Erstarrungsreaktion, Dissoziation als physiologische Reaktionen
- Die Wichtigkeit von Ressourcen und Arbeit mit Ressourcen
- Bedeutung und Arbeit mit Orientierungsreaktionen
- Die Wichtigkeit von kleinen Schritten (Titration)

## **Seminar 2**

**31.3.-02.04.2023, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Sichere und präzise verbale Begleitung zur Unterstützung der Selbstregulation und des inneren Behandlungsplans
- Arbeit mit Aktivierung und Deaktivierung
- Abschliessen von unvollständigen Reaktionen
- Vertiefen der physiologischen und anatomischen Aspekte des dreiteiligen autonomen Nervensystems
- Verständnis der Bedeutung von Traumareaktionen und Traumasymptomen
- Vertiefen der Arbeit mit Ressourcen

## **Seminar 3**

**16.-18.06.2023, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Arbeit mit den Elementen, die die Gesamtheit der Erfahrung ausmachen (Gedanken, Bilder, Erinnerungen, Emotionen, Körperempfindungen, Handlungen)
- Verschiedene Arten von Ereignissen bewirken verschiedene Traumareaktionen
- Übungen anhand verschiedener Techniken
- Abschluss und Möglichkeit zur Prüfung

# Daten und Anmeldung

**Daten**      **20.-22.01.2023 / 31.03.-  
02.04.2023 / 16.-18.06.2023**  
3x3 Tage à 22.5 Stunden, insgesamt  
67.5 Stunden

**Kosten**      3x CHF 670, insgesamt CHF 2'010  
Ermässigung für CS-StudentInnen  
von insgesamt CHF 195

**Kurszeiten**      Fr/Sa 09.15-17.45 Uhr /  
So 09.15-16.45 Uhr

**Hinweise**      Die 3 Seminare gelten als ein Kurs  
und können nur als Ganzes belegt  
werden. Der Kurs kann am Ende mit  
einer Prüfung abgeschlossen werden.  
Cranio Suisse anerkennt pro Fortbil-  
dungsperiode maximal 20 Stunden  
in ressourcierter Traumaarbeit und  
Prozessbegleitung als Fachkurs. Die  
traumaspezifische verbale Beglei-  
tung wird von Cranio Suisse als  
erweitertes medizinisches Fachwis-  
sen anerkannt.

**Zulassung**      Zu diesem Kurs werden alle diplo-  
mierten Craniosacral-TherapeutInnen  
sowie StudentInnen, die im letzten  
Drittel ihrer Cranioausbildung stehen,  
zugelassen (mindestens 280 Ausbil-  
dungsstunden müssen absolviert sein  
und nachgewiesen werden).

**Anmeldungen** nehmen wir gerne schrift-  
lich oder per E-Mail entgegen. Jede  
Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist  
die Anmeldegebühr von CHF 180 innert  
30 Tagen fällig, ansonsten hat das Institut  
das Recht, über den Platz zu verfügen. Die  
Anmeldegebühr wird den drei Seminaren  
mit je CHF 60 gutgeschrieben. Die Rest-  
zahlung wird mit der Seminareinladung 3  
Wochen vor jedem Seminarbeginn fällig.

Rücktritte bis 20.01.2022 sind kostenlos.  
Ab 21.01.2022 bis 29.12.2022 beträgt die  
Rücktrittsgebühr CHF 100. Bei Rücktritt  
zwischen dem 30.12.2022 und Seminar-  
beginn von Seminar 1 ist die Hälfte der  
SeminarKosten in Höhe von CHF 1'005 /  
CHF 907.50 fällig, ausser der Platz kann  
wieder besetzt werden. In diesem Fall  
sind nur CHF 100 geschuldet. Bei Rücktritt  
nach Seminar 1 oder nach Seminar 2 wird  
die Hälfte der verbleibenden Kurskosten  
fällig.

Wir empfehlen den Abschluss einer Annul-  
lierungskostenversicherung bei Krankheit  
oder Unfall. Mit der verbindlichen schrift-  
lichen oder E-Mail-Anmeldung werden  
diese Kursbedingungen anerkannt.

Illustrationen\_@Annett Seidler - stock.adobe.com



## Da-Sein Institut

Unterer Graben 29 · CH-8400 Winterthur  
Tel +41 52 203 24 55 · [info@da-sein-institut.ch](mailto:info@da-sein-institut.ch)  
[www.da-sein-institut.ch](http://www.da-sein-institut.ch)