



## *Seminarinhalte der Pränatal- und Geburtstherapie*

*Ausbildung 2022-2024, 40 Tage, insgesamt 300 Kontaktstunden*

### ***Seminar 1* - Zeugungsdynamik, Ressourcen, Traumata und Stille**

Orientierung über die Ausbildung. Das Wachstumsfeld und das Kreieren eines Wachstumsfeldes. Das Halten der therapeutischen Präsenz. Therapeutische Grenzen. Praktische Einführung in die Arbeit mit Ressourcen. Einführung in die Arbeit mit sehr frühen Traumata. Die Zeugungsdynamik. Betrachtung der Präkonzeption und Zeugung aus energetischer, psychologischer, biologischer und spiritueller Sicht. Präkonzeptionsdynamik. Beziehung zwischen Sein und Da-Sein und ihre Konsequenz für unsere Selbstbeziehung. Primäre Bedürfnisse. Die Bedeutung der Stille.

### ***Seminar 2* - Einnistung, Bindung und Beziehung, die geheimnisvolle Plazenta**

Entwicklungsstadien der Einnistungsreise und Einnistung und damit verbundene körperenergetische, psychologische und emotionale Themen. Herzzündung als Schlüssel zum Menschsein und die erste Bindungsdynamik. Mittellinie (Midline). Mittellinienphänomene und umbilikaler Affekt (Nabel-Affekt). Die bedeutende Rolle der Plazenta. Der kreative Widerstand als zentraler Schlüssel zur Arbeit mit Pränatal- und Geburtsprägung.

### ***Seminar 3* - Schwangerschaft und Geburt, zeitliche Abläufe und Prägungen**

Geburt unseres Potenzials und unserer Kreativität. Entdecken der Schwangerschaft. Die verschiedenen Dynamiken der 3 Trimenons. Das Becken und die verschiedenen Beckenformen. Die Essenz der „idealen“ Geburt. Die Rolle des Vaters bei der Geburt. Phasen der Geburt und ihre verschiedenen Prägungen. Aufnahme und Begleitung der eigenen Geburtsgeschichte. Einführung in die Begleitung des Geburtsprozesses in kleinen Gruppen. Arbeit mit Familien und Babys. Die Bedeutung des sozialen Nervensystems.

### ***Seminar 4* - Geburtsintervention I**

Geboren werden - es ist nicht egal wie. Die Geburtsintervention und ihre Konsequenzen. Der Kaiserschnitt - ein ernst zu nehmendes Zeitphänomen, um unsere Babys zu gebären. Die möglichen Prägungen einer Kaiserschnittgeburt und ihre Wirkung auf Mutter, Vater und Baby. Indikationen für einen Kaiserschnitt. Primärer und sekundärer Kaiserschnitt und der Notkaiser-

schnitt. Einfluss eines Kaiserschnitts auf die Bindungsdynamik. Bedürfnisse des Babys. Arbeit in Kleingruppen. Demonstration zur Arbeit mit kaiserschnittgeborenen Babys.

## ***Seminar 5* - Geburtsintervention II**

Andere Interventionen bei der Geburt. Geburtseinleitung. Vakuum Extraktion und Zange. Anästhesie. Wirkung von und Prägungen durch Narkose und Wehenmittel. Emotionale und psychische Prägungen durch Geburtsinterventionen bei Mutter und Baby. Weitere Themen zur Bindungsdynamik nach einer Geburt mit Intervention. Vertiefung der Geburtsprozessarbeit. Frühgeburt und ihre Prägung. Künstliche Befruchtung.

## ***Seminar 6* - Doublebind, Tod & Verlust: Ahnen**

Arbeit mit der Ahnengalerie. Auseinandersetzung mit Einflüssen durch Vorfahren und Familiengeschichten. Geheimnisse in der Familie. Arbeit mit dem „Schmerzkörper“. Dilemmata und Doublebind-Thematik und Wege, damit zu arbeiten.

## ***Seminar 7* - Doublebind, Tod & Verlust: Zwillingsdynamik**

Erforschung der Zwillingsdynamik: Ihre tiefe Konsequenz für unsere Beziehungsdynamik zu uns selbst, zu den anderen und zu unserem Partner. Die Differenzierung zwischen „Verlorener Zwilling“, „Geborener Zwilling“ und „Seelenbegleitung“. Mehrlingsgeburten. Themen bei der Arbeit mit Zwillingsdynamik. Vertiefung der Doublebind-Dynamik. Umgang mit Tod und Verlust, Fehlgeburt und Abort.

## ***Seminar 8* - Sterbeprozess, die umgekehrte Geburt**

Der Sterbeprozess als eine Geburt in umgekehrter Richtung, ein Tor zum „Kern vom Sein“. Unsere Beziehung zum Tod und zum Sein danach. Arbeit in kleinen Gruppen zum Erforschen, Erkennen und Annähern an die Ebenen nach dem Tod. Leitung eines Geburtsworkshops. Abschluss und Integration der Ausbildung.

Veränderungen der Themenreihenfolge oder der Inhalte bleiben vorbehalten.