



Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit



*Traumaspesifische  
verbale Begleitung*  
in der Craniosacral-Therapie

Mit Dominique Dégranges  
Lehrer für Somatic Experiencing

Lehrgang April bis Oktober 2021

# Traumafolgestörungen

In der therapeutischen Körperarbeit werden wir unweigerlich mit Trauma und seinen Folgen konfrontiert. Wir können Trauma als eine physiologisch unvollständige Antwort des Körpers auf eine als lebensbedrohlich empfundene Situation betrachten.

Die Lebensenergie bleibt durch die Immobilitätsreaktion im Organismus gebunden.

Während einer Behandlung können Reaktionen in Form von Unruhe, Anspannung, Bewegungsdrang, Widerstand, Zittern und Zucken, emotionalen Ausbrüchen, Erstarrung, Dissoziation, etc. auftauchen. In der traumaspezifischen verbalen Begleitung lernen wir, diese Reaktionen zu lesen, einzuordnen und die physiologische Bedeutung zu verstehen.

Mit den vermittelten verbalen Fertigkeiten können auftauchende Reaktionen und Phänomene adäquat prozessiert und die physiologischen Reaktionen des Nervensystems begleitet und abgeschlossen werden.

Die Fähigkeit zur Selbstregulation des Organismus wird wieder hergestellt und die durch das Trauma gebundene Lebensenergie steht dem System wieder zur Verfügung.

Die traumaspezifische verbale Begleitung ist eine wertvolle, ressourcenorientierte Arbeit. Sie kann den Heilungsprozess tiefgreifend und nachhaltig unterstützen.

Neben der Vermittlung von fundiertem Fachwissen werden Demonstrationen und Übungen in Kleingruppen die Kursstruktur bestimmen.

**Um von diesem Lehrgang vollumfänglich profitieren zu können, ist die Bereitschaft, sich zu engagieren und persönlich einzulassen, Voraussetzung.**

Die drei Seminare bauen aufeinander auf und können deshalb nicht einzeln besucht werden. Für die Teilnahme sind mindestens 280 absolvierte Ausbildungsstunden in Craniosacral-Therapie notwendig.



Trainer des Lehrgangs:

## Dominique Dégranges

Lehrer für Biodynamische Craniosacral-Therapie, für Prä-natal- und Geburtstherapie und für Somatic Experiencing im In- und Ausland. Leiter von Geburtsprozessworkshops. Co-Schul- und Ausbildungsleiter am Da-Sein Institut.

# *Inhalt und Themen zum Lehrgang*

## **Seminar 1**

**30.04.-02.05.2021, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Die bedeutende und wichtige Rolle der Traumaarbeit in unserer Craniosacral-Therapie-Praxis
- Traumadefinitionen
- Vegetatives Nervensystem und Traumasymptome
- Das dreiteilige autonome Nervensystem
- Selbstschutzreaktion, Erstarrungsreaktion, Dissoziation als physiologische Reaktionen
- Die Wichtigkeit von Ressourcen und Arbeit mit Ressourcen
- Bedeutung und Arbeit mit Orientierungsreaktionen
- Die Wichtigkeit von kleinen Schritten (Titration)

## **Seminar 2**

**20.-22.08.2021, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Sichere und präzise verbale Begleitung zur Unterstützung der Selbstregulation und des inneren Behandlungsplans
- Arbeit mit Aktivierung und Deaktivierung
- Abschliessen von unvollständigen Reaktionen
- Vertiefen der physiologischen und anatomischen Aspekte des dreiteiligen autonomen Nervensystems
- Verständnis der Bedeutung von Traumareaktionen und Traumasymptomen
- Vertiefen der Arbeit mit Ressourcen

## **Seminar 3**

**22.-24.10.2021, 3 Tage, 22.5 Stunden**

- Arbeit mit den Elementen, die die Gesamtheit der Erfahrung ausmachen (Gedanken, Bilder, Erinnerungen, Emotionen, Körperempfindungen, Handlungen)
- Verschiedene Arten von Ereignissen bewirken verschiedene Traumareaktionen
- Übungen anhand verschiedener Techniken
- Abschluss und Möglichkeit zur Prüfung

# Daten und Anmeldung

- Daten** 30.04.-02.05.2021 / 20.-22.08.2021 / 22.-24.10.2021  
3x 3 Tage à 22.5 Stunden, insgesamt 67.5 Stunden
- Kosten** 3x CHF 660, insgesamt CHF 1'980  
Ermässigung für CS-StudentInnen von insgesamt CHF 195
- Kurszeiten** Fr/Sa 09.15-17.45 Uhr / So 09.15-16.45 Uhr
- Hinweise** Die 3 Seminare gelten als ein Kurs und können nur als Ganzes belegt werden. Der Kurs kann am Ende mit einer Prüfung abgeschlossen werden.  
Cranio Suisse anerkennt pro Fortbildungsperiode maximal 20 Stunden in ressourcierter Traumaarbeit und Prozessbegleitung als Fachkurs. Die traumaspezifische verbale Begleitung wird von Cranio Suisse als erweitertes medizinisches Fachwissen anerkannt.
- Zulassung** Zu diesem Kurs werden alle diplomierten Craniosacral-TherapeutInnen sowie StudentInnen, die im letzten Drittel ihrer Cranioausbildung stehen, zugelassen (mindestens 280 Ausbildungsstunden müssen absolviert sein und nachgewiesen werden).

**Anmeldungen** nehmen wir gerne schriftlich oder per E-Mail entgegen. Jede Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist die Anmeldegebühr von CHF 180 innert 30 Tagen fällig, ansonsten hat das Institut das Recht, über den Platz zu verfügen. Die Anmeldegebühr wird den drei Seminaren mit je CHF 60 gutgeschrieben. Die Restzahlung wird mit der Seminar Einladung 3 Wochen vor jedem Seminarbeginn fällig.

Rücktritte bis 30.04.2020 sind kostenlos. Ab 01.05.2020 bis 08.04.2021 beträgt die Rücktrittsgebühr CHF 100. Bei Rücktritt zwischen dem 09.04.21 und Seminarbeginn von Seminar 1 ist die Hälfte der Seminarkosten in Höhe von CHF 990/890 fällig, ausser der Platz kann wieder besetzt werden. In diesem Fall sind nur CHF 100 geschuldet. Bei Rücktritt nach Seminar 1 oder nach Seminar 2 wird die Hälfte der verbleibenden Kurskosten fällig.

Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung bei Krankheit oder Unfall. Mit der verbindlichen schriftlichen oder E-Mail-Anmeldung werden diese Kursbedingungen anerkannt.



## Da-Sein Institut

---

Unterer Graben 29 · CH-8400 Winterthur  
Tel +41 52 203 24 55 · [info@da-sein-institut.ch](mailto:info@da-sein-institut.ch)  
[www.da-sein-institut.ch](http://www.da-sein-institut.ch)